

# CORSO ANTINCENDIO

## RISCHIO MEDIO

Durata del Corso: 8 ore 12 e 19 gennaio 2009 dalle ore 13.30 alle ore 17.30

articolate in 5 ore di lezioni teoriche (in aula)  
3 ore di lezione pratica "campo prove"

prima giornata 4 ore (teoria)

seconda giornata 1 ora (teoria)  
seconda giornata 3 ore (pratica)

### nel dettaglio:

#### **Corso per attività a rischio di incendio medio (durata 8 ore)**

##### 1) L'incendio e la prevenzione incendi (2 ore)

- Principi sulla combustione e l'incendio;
- le sostanze estinguenti;
- triangolo della combustione;
- le principali cause di un incendio;
- rischi alle persone in caso di incendio;
- principali accorgimenti e misure per prevenire gli incendi.

##### 2) Protezione antincendio e procedure da adottare in caso di incendio (3 ore)

- Le principali misure di protezione contro gli incendi;
- vie di esodo;
- procedure da adottare quando si scopre un incendio o in caso di allarme;
- procedure per l'evacuazione;
- rapporti con i vigili del fuoco;
- attrezzature ed impianti di estinzione ;
- sistemi di allarme;
- segnaletica di sicurezza;
- illuminazione di emergenza.

##### 3) Esercitazioni pratiche (3 ore)

- Presa visione e chiarimenti sui mezzi di estinzione più diffusi;
- presa visione e chiarimenti sulle attrezzature di protezione individuale;
- esercitazioni sull'uso degli estintori portatili e modalità di utilizzo di naspì e idranti.